

# Le vécu de la césarienne

**Delphine HALLE**  
**Association Césarine**

**Journée du réseau Ombrel - Lille**  
***9 juin 2009***



**Association Césarine**

Échange, soutien, information autour de la naissance par césarienne

- > **C'est l'histoire d'un couple...**
- > Césarine, l'association
- > Le forum de discussion de Césarine : le reflet du vécu de mamans césarisées
- > Le questionnaire Césarine : le vécu des mamans dans le Nord

# C'est l'histoire d'un couple...

## > Ils en rêvaient ...

- Le mariage est proche et tout a été organisé au mieux : le château, les rosiers blancs sous la tonnelle, le traiteur, la robe blanche, le DJ.
- LE plus beau jour de leur vie !

## > Sauf que manque de bol ...

- Le jour J, il pleut et les mariés sont malades. Ils ne mangent rien, ne dansent pas et les photos seront ratées.
- Ils n'ont pas apprécié leur mariage

## C'est l'histoire d'un couple...

- > Mais l'essentiel, c'est « que les mariés soient mariés »
- > Mais l'essentiel, c'est que « maman et bébé aillent bien... »

**On peut être déçu du chemin,  
bien que le but soit atteint.**

# Sommaire

- > C'est l'histoire d'un couple...
- > **Césarine, l'association**
- > Le forum de discussion de Césarine : le reflet du vécu de mamans césarisées
- > Le questionnaire Césarine : le vécu des mamans dans le Nord



# Une association : Césarine

- > Césarine est née en 2005.
  
- > Deux publics :
  - les parents
  - les professionnels de santé de la naissance : sages-femmes, infirmières, gynécologues, obstétriciens, anesthésistes, pédiatres...
  
- > Trois objectifs :
  - Alerter sur les taux en augmentation constante de césariennes en France (> 20%, alors que l'OMS préconise 15%)
  - Humaniser les pratiques de césariennes
  - Faciliter le recours aux AVAxC

# La visibilité de Césarine

## > Le site Internet (2005)

- 310 visites /jour (France) et + de 1 300 pages vues/jour
- 430 visites/jour (monde)

## > Le forum (décembre 2006)

- 1 400 inscriptions, dont 720 avec + de 5 messages = 25 /mois

## > Les réunions mensuelles (2005)

- Des demandes dans les régions où il n'y a pas d'animatrice

## > Une notoriété croissante

- Par le monde de la périnatalité (H. Vadeboncoeur, Ciane, Afar)
- Dans les medias (Parenthèse radio, Famili, Le journal du Dimanche...)

# Sommaire

- > C'est l'histoire d'un couple...
- > Césarine, l'association
- > **Le forum de discussion de Césarine : le reflet du vécu de mamans césarisées**
- > Le questionnaire Césarine : le vécu des mamans dans le Nord



## Extraits du forum public (7 juin 2009)

- > **Je suis incapable de mettre des enfants au monde** : il a fallu que quelqu'un vienne chercher mes enfants pour qu'ils naissent.
  
- > Il y a toute la frustration liée à l'absence de dénouement malgré la « préparation » (qui n'a jamais servi !), liée à l'idée :
  - (un peu cinématographique) **qu'on se fait de son accouchement** : le départ à la maternité en respirant bien, soutenue par le futur papa qui lui aussi a appris les trois respirations, le travail (une épreuve rituelle qui fait de vous « une femme, une vraie »)
  - **Qu'on se fait du moment magique de l'expulsion** (je rêvais de pouvoir saisir moi-même mon bébé à la sortie, rien que ça !)
  - **du premier regard en peau à peau et de l'émotion du papa !**

## Extraits du forum public (7 juin 2009)

- > **Durant l'opération, on ne m'a rien expliqué.** Le personnel médical s'adressait uniquement au trois stagiaires sages-femmes présentes (*« alors là vous voyez c'est l'utérus et ici les ovaires... »*).
- > Pour trouver du courage toute seule, **puisque seule je l'étais totalement**, j'ai regardé dehors le défilé des nuages en me chantant la comptine du mobile musical de mon bébé, **une manière de m'absenter** de cette salle d'op'. **Je n'y suis « revenue » qu'en entendant les hurlements de mon bébé.**
- > Sur le moment, **j'ai tout subi** en essayant de me préserver de **la violence du moment** comme j'ai pu.

## Extraits du forum public (7 juin 2009)

- > Je n'ai pu voir et sentir mon bébé que quelques petites secondes, bras attachés, **j'en ai pleuré à gros sanglots**. Comment peut-on faire ça : laisser une mère qui a envie d'étreindre son bébé pour la première fois, les deux bras attachés ?
- > **Le retour en salle de naissance** où j'ai retrouvé mon bébé et mon mari, **a été libérateur**. On m'a aidée pour la mise au sein. **J'ai été bichonnée par les sages-femmes et les puéricultrices** : le papa a pu par exemple donner le premier bain... Autant de marques d'attention **qui m'ont fait du bien**.

## Extraits du forum public (7 juin 2009)

- > Pour bébé 2, **ça a été un cauchemar** ! Le jour du terme, la sage-femme qui me fait le monito, **m'annonce direct et sans préambule** : « césarienne demain » ! Je demande des explications. Le médecin n'est même pas venu nous voir.
- > Durant l'opération, une sage-femme m'a détaché un bras et a laissé ma fille contre ma joue, une minute peut-être mais **une minute qui m'a parue une éternité de bonheur et d'émotion**. Dommage que je ne connaisse pas son nom pour lui dire **combien je la remercie** !
- > Durant mon séjour, je me suis faite engueuler **parce que je donnais la tétée dans le lit** ce qui gênait pour refaire le lit. J'ai été stigmatisée parce que la psy est venue me voir et qu'on a parlé plusieurs heures un matin, ce qui a gêné la ronde des personnels (ménage, puéricultrice...)

# Le ressenti des mamans

## > Les mots les plus souvent exprimés :

- « J'ai raté mon accouchement », « Je n'ai pas accouché »
- « On a fait naître mon enfant »
- « Je n'ai personne à qui en parler », « personne ne me comprend, pas même mon mari »
- « Je me suis sentie si seule »
- « Je n'ai rien compris à ce qui s'est passé »
- « J'ai l'impression de m'être fait manipuler »
- « Je n'arrive même à pas à toucher cette cicatrice qui me rappelle en permanence que... »
- « Je me mets à pleurer dès qu'un médecin (ou mon mari) essaye de toucher ma cicatrice »
- « mon corps m'a trahie »
- Et surtout : « **j'aurais dû... (savoir, refuser, faire autrement...) »**

# Sommaire

- > C'est l'histoire d'un couple...
- > Césarine, l'association
- > Le forum de discussion de Césarine : le reflet du vécu de mamans césarisées
- > **Le questionnaire Césarine : le vécu des mamans dans le Nord**



# Le questionnaire

- > En février 2009,
  - lancement du questionnaire Césarine sur le vécu des mamans césarisées
  - Adresse : [www.cesarine.org/quest](http://www.cesarine.org/quest)
  
- > Objectif :
  - lister, par maternité, ce que les mamans ont connu comme expérience (et non, ce qu'elles auraient pu ou voulu avoir)
  
- > Bilan :
  - Au 7 juin 2009, 742 réponses ,
    - dont 98 dans le Nord
    - et 16 dans le Pas-de-Calais

# Questionnaire : interprétation des résultats



Association Césarine: échange, soutien et information autour de la naissance par césarienne.

Aidez-nous ! Imprimer Contact rechercher

Avant Pendant Après L'avenir... Votre espace Ressources Césarine

- > Votre espace
  - > Pour discuter
  - > Votre animatrice
- > Vos césariennes
  - > Questionnaire
  - > Résultats
- > Vos questions
- > Vos témoignages
- > Coups de coeur

## Déroulement de votre accouchement par césarienne : les résultats

Si vous cliquez sur l'une ou plusieurs des réponses dans la colonne de gauche, la page se ré-affichera en présentant des statistiques filtrées par rapport au(x) critère(s) que vous avez demandé(s) : vous pouvez ainsi obtenir des statistiques pour votre département, pour les césariennes programmées, pour les césariennes sous péridurale ...

98 réponses correspondent au(x) critère(s) actuellement sélectionné(s), sur 742 réponses à ce questionnaire.

### Date / Lieu

Département	<input type="text" value="59 Nord"/>
Maternité	<input type="text" value="ARMENTIERES : Ch Armentieres&lt;br/&gt;CROIX : Polyclinique du Parc&lt;br/&gt;DENAIN : Ch Denain&lt;br/&gt;DOUAI : Ch Douai"/>
Année	<input type="text" value="2009 (E)&lt;br/&gt;2008&lt;br/&gt;2007&lt;br/&gt;2006"/>

Circonstances de votre césarienne	% Vos critères	% Toutes réponses
Etait-elle :		
<input type="checkbox"/> Imprévue, hors travail	22.45%	14.56%
<input type="checkbox"/> Imprévue, pendant travail	36.73%	51.21%
<input type="checkbox"/> Prévue, avec attente du début du travail spontané	0%	1.48%
<input type="checkbox"/> Prévue, programmée à date fixe, hors travail	29.59%	25.2%
<input type="checkbox"/> Programmée à date fixe, mais travail spontané avant cette date	11.22%	7.55%
Anesthésie : vous avez eu une		



# Questionnaire : interprétation des résultats




> En fonction de différents critères, variation des réponses à la question :

D'une manière générale, diriez-vous de votre césarienne que vous l'avez, psychologiquement :

- Très bien vécue
- Plutôt bien vécue
- Plutôt mal vécue
- Très mal vécue

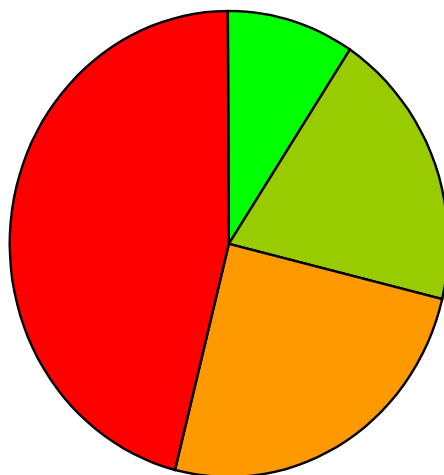
# « Ne plus attacher les bras »

Césarienne  
psychologiquement:

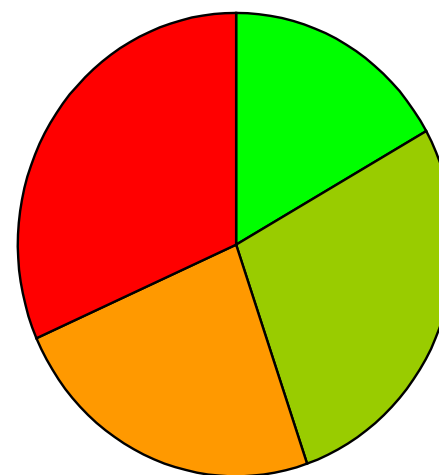
-  Très bien vécue
-  Plutôt bien vécue
-  Plutôt mal vécue
-  Très mal vécue

(chiffres nationaux)

Bras attachés



Bras détachés






Dans le Nord :

En France :

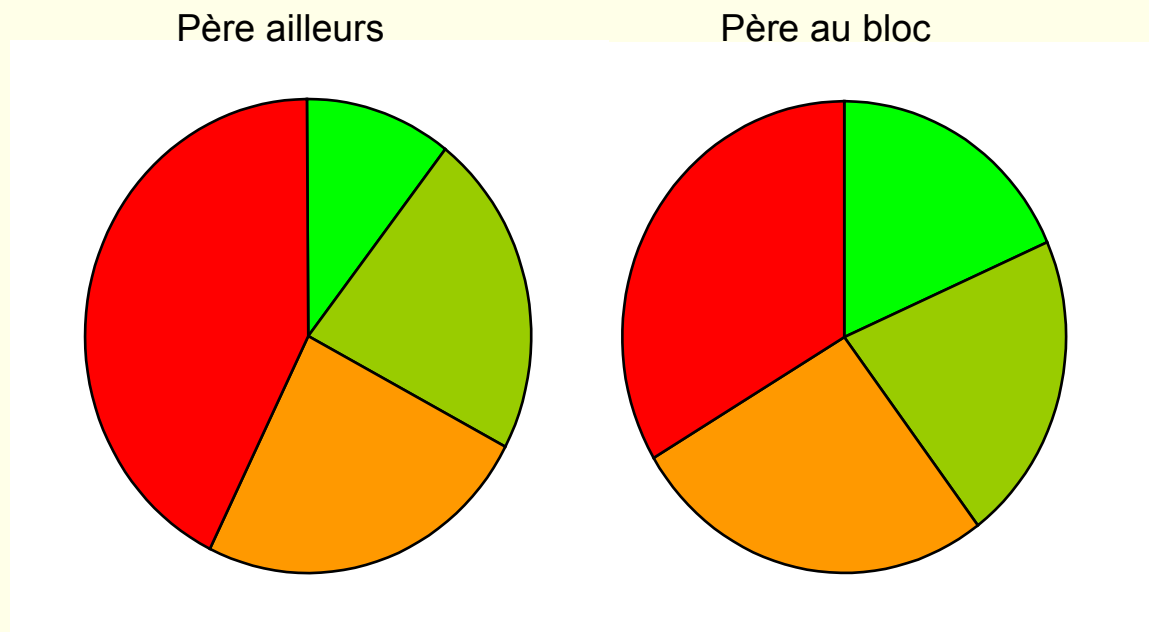
Vous aviez les bras :		Dans le Nord :	En France :
G →	<input type="checkbox"/> Attachés	41.84%	41.11%
	<input type="checkbox"/> Attachés, mais détachés lors de la naissance	13.27%	8.89%
D →	<input type="checkbox"/> Détachés	25.51%	34.91%
	<input type="checkbox"/> Non significatif (ex : A.G.) ou Ne sait plus	19.39%	15.09%

# « Présence du père au bloc »

Césarienne  
psychologiquement:

-  Très bien vécue
-  Plutôt bien vécue
-  Plutôt mal vécue
-  Très mal vécue

(chiffres nationaux)



Dans le Nord :





En France :

D →  
G →

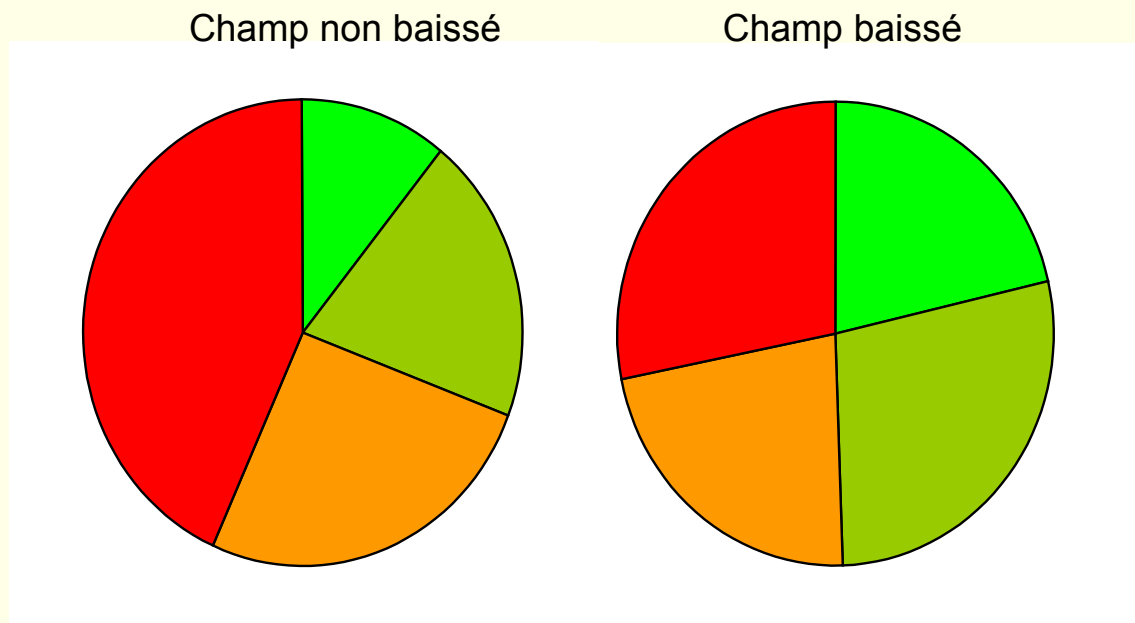
Le père (ou accompagnant) était :			
<input type="checkbox"/>	Dans le bloc, avec moi	33.67%	25.74%
<input type="checkbox"/>	Derrière une vitre, il pouvait me voir	13.27%	4.85%
<input type="checkbox"/>	Ailleurs	50%	65.63%
<input type="checkbox"/>	Non significatif, j'étais seule à la maternité	3.06%	3.77%

# « Montrer l'enfant le plus tôt possible »

Césarienne  
psychologiquement:

-  Très bien vécue
-  Plutôt bien vécue
-  Plutôt mal vécue
-  Très mal vécue

(chiffres nationaux)



	Dans le Nord :	En France :	
Premier regard : vous avez vu votre bébé pour la première fois			
D →	<input type="checkbox"/> Au moment de la naissance : le champ opératoire a été baissé	26.53%	24.53%
G →	<input type="checkbox"/> Après la naissance, dans le bloc	57.14%	56.47%
	<input type="checkbox"/> En sortant du bloc	3.06%	4.58%
	<input type="checkbox"/> En sortant de la salle de réveil	4.08%	5.53%
	<input type="checkbox"/> Plus tard encore	2.04%	3.91%
	<input type="checkbox"/> Cas particulier dû à l'état de santé de la mère ou du bébé	7.14%	4.99%






**Associa**  
Échange,

beau Ombrel – 09/06/2009

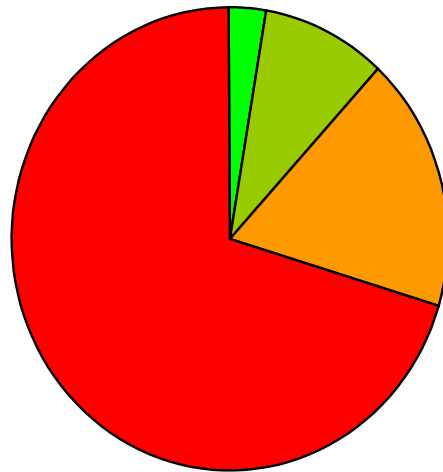
# « Expliquer !!! »

Césarienne  
psychologiquement:

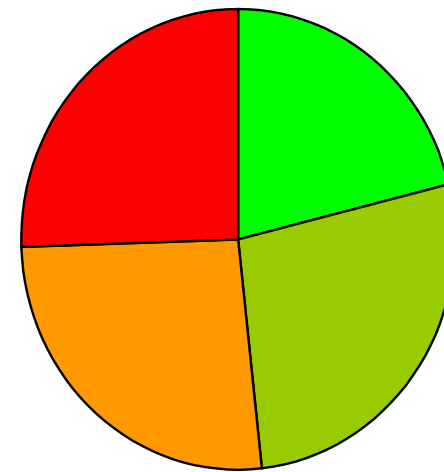
-  Très bien vécue
-  Plutôt bien vécue
-  Plutôt mal vécue
-  Très mal vécue

(chiffres nationaux)

Explications  
non satisfaisantes



Explications  
très satisfaisantes



Dans le Nord :

En France :

D →

G →

Après : sur les raisons de la césarienne

<input type="checkbox"/> Oui tout à fait	37.76%	36.52%
<input type="checkbox"/> Oui un peu	23.47%	20.35%
<input type="checkbox"/> Non pas vraiment	14.29%	17.92%
<input type="checkbox"/> Non pas du tout	6.12%	14.56%
<input type="checkbox"/> Non significatif, j'avais déjà toutes les explications avant	18.37%	10.65%



Associat

Échange, soutien, information autour de la naissance par césarienne

seau Ombrel – 09/06/2009

# Améliorer le vécu d'une naissance par césarienne

- > Les professionnels de santé peuvent **redonner à la maman son rôle d'acteur dans la naissance de son enfant** :
  - Écouter le ressenti des mamans
  - Accepter plus d'épreuves de travail avant de programmer une césarienne
  - Présence du papa au bloc et en salle de réveil (ou de naissance)
  - Expliquer ce qui est fait pendant une césarienne (gestes, bruits...)
  - Favoriser le lien mère-enfant :
    - baisser (supprimer ?) le champ opératoire (« voir naître son enfant »)
    - mettre l'enfant en peau à peau sur sa mère,
    - détacher les bras de la maman (« toucher son enfant immédiatement »)
    - et surtout : ne pas isoler la maman pendant la surveillance post-opératoire !
  - Accompagner l'allaitement

## Questionnaire : quelques chiffres de la région Nord

> Le nord « mieux apprécié » que le national

	Nord	National
Maman seule au bloc	53%	69%
Maman avec papa et/ou bébé en salle de réveil	65%	42%
Bébé sur maman au bloc ou juste après	72%	58%
Bébé près de maman à la sortie du bloc	56%	32%
Soutien psy du personnel	68%	54%
Vécu psychologique (très) positif	47%	35%

Merci pour votre attention.

Toutes ces informations sur : <http://www.cesarine.org>

Contactez-moi : [delphine.nord@cesarine.org](mailto:delphine.nord@cesarine.org)

Je mets à votre disposition **des affiches**  
si vous souhaitez les accrocher dans vos salles d'attente