

## Pour qui ?

- Les mères qui ont eu une ou plusieurs césarienne(s) ;
- Les parents qui préparent une naissance par césarienne ou une naissance par voie basse après une ou plusieurs césarienne(s) ;
- Les personnes qui se sentent concernées par la naissance par césarienne : ami(e), conjoint, famille, professionnel de santé.

## Qui sommes-nous ?

Créée en 2005 par un groupe de mères, confrontées à la naissance par césarienne, Césarine est la seule association en France et en Belgique à parler de la naissance par césarienne.

Elle rassemble des bénévoles qui proposent des espaces d'échange, soutiennent les parents et informent sur la naissance par césarienne.

Elle accueille aussi les professionnels de santé désireux de s'informer ou de faire évoluer leur approche et leurs pratiques.

## Contact

[info@cesarine.org](mailto:info@cesarine.org)

## Animatrices et groupes de parole

[www.cesarine.org/anim](http://www.cesarine.org/anim)

## Adhérer

Vous pouvez télécharger un bulletin d'adhésion sur notre site internet.

Le montant de l'adhésion est libre (en moyenne, les adhérents donnent 20 euros).

*Césarine est une Association d'intérêt général, les dons accordés ouvrent droit à une réduction d'impôt.*



La césarienne, c'est **une naissance sur cinq** (une sur quatre lors d'une première grossesse). Mieux vaut s'informer avant d'être concernée.

Accoucher une fois par **césarienne ne veut pas dire** que les **naissances suivantes** se feront par **césarienne**.

# Le saviez-vous ?

Lors d'un AVAC (Accouchement par Voie basse Après Césarienne), **les complications** telles que la rupture utérine **sont rares**.

**Allaiter** après une césarienne est possible.

Selon les maternités, vous pouvez :

- **être accompagnée au bloc opératoire** par une personne de votre choix
- **garder votre bébé en peau-à-peau** juste après la naissance et durant la surveillance post-opératoire.



## Echange et soutien

**Vous souhaitez :**

- **échanger** avec d'autres parents confrontés à la naissance par césarienne,
- **exprimer** votre vécu,
- **préparer** une nouvelle naissance et **vous informer** sur les différentes possibilités qui s'offrent à vous

**Vous pouvez :**

- **rejoindre** notre forum de discussion,
- **contacter** une animatrice (mail, téléphone),
- **participer** à un groupe de parole local

## Votre animatrice locale

Retrouvez la liste de toutes nos animatrices locales sur notre site internet :

[www.cesarine.org/anim](http://www.cesarine.org/anim)

## Information

**Vous cherchez :**

- **à comprendre ou préparer** votre accouchement par césarienne : déroulement d'une césarienne, conséquences...
- **des témoignages** de mères ou de pères,
- **des ouvrages, liens et documents** de référence.

**Vous pouvez consulter notre site web :**

[www.cesarine.org](http://www.cesarine.org)

Césarine est l'auteur de deux livres consacrés à la naissance par césarienne, un album jeunesse et un livre informatif.

